

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU

Alle Seniorinnen und Senioren können jederzeit und unverbindlich an den Veranstaltungen des Seniorenbeirats teilnehmen.

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung

Jeden Freitag (außer in den Schulferien)

"Wohlfühltag" im Parkbad ab 9:00 Uhr

Schwimmen, Freibecken

Preis: 6,00 € pro Person für 3 Stunden

Aqua-Cycling und **-Fitness** finden zurzeit nicht statt.

Täglich kostenlose Benutzung des **Mehrgenerationen Fitnessparcours** im Englischen Garten zwischen Bootshaus und Kinderspielplatz

Mittwoch, 01. Mai

2. Tagesradtour 2024 (45 km) Die Tour führt über Grünau – Zuchering – IN Süd – (Pause b. Peterwirt) – Führung vom Hbf bis Audi (Altstadtgeschichten) – Rückfahrt - Dünzlau – Bergheim

Start: 10:00 Uhr Bikemarkt Münchener Str.
Tourenleiter: Hubert Hammerer

Freitag, 03. + 10. + 17. + 24. + 31. Mai

Boule-Spiel ab 14:00 Uhr wieder auf dem

Karlsplatz. Ein sportliches Vergnügen für Mann und Frau. Jedermann ist herzlich willkommen.

Leitung: Heinz Leupold

Samstag, 04. Mai

Tag der Städtebauförderung

Ab 14:00 Uhr - neben der Grundschule am Schwalbanger – in Zusammenarbeit mit dem **Jugendparlament** erfolgt eine **Schulung für Senioren** zum richtigen Umgang mit Handy, Tablet oder Laptop.

Dienstag, 07. + 14. + 21. + 28. Mai

Freiluft-Training – mit leichten Gymnastikübungen an der frischen Luft kurbeln wir den Kreislauf an und sorgen für Geschmeidigkeit in den Gelenken. Im Anschluss können wir die neue Kneipp-Anlage am Oberen Graben ausprobieren. Bitte ein Handtuch mitbringen. Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Kneipp-Anlage am Oberen Graben

Dauer ca. 1 Stunde, keine Anmeldung nötig
Leitung: Loretta Speidel

Mittwoch, 08. + 22. Mai

Kartenspielen von 14.30 Uhr bis 18:00 Uhr (Schafkopf, Rommé, Canasta)

im **Gasthof Pfafflinger**

Leitung: Hubert Hammerer

Freitag, 10. Mai

Golfturnier Ü 60 ab 10:00 Uhr –

Ziegler Golfplatz – Teilnahme für jeden mit Platzreife – **Anmeldung bei Ziegler:**

Tel.: 08431 5387844

Ab 13:00 Uhr Siegerehrung mit Urkunden
Möglichkeit zum Essen bei „Lucio’s Pizzeria“
Es sind 40 Plätze reserviert.

Montag, 13. Mai

Einladung in den **Kinopalast** zu dem Film „**Oh La La – Wer ahnt denn sowas**“

Eine große aristokratische Familie trifft auf die viel bescheidener Familie Martin zum Anlass der Hochzeit ihrer Kinder. Das Brautpaar bietet ihren Eltern einen DNA-Test an, der ihre wahre Herkunft aufdecken soll. Die Ergebnisse schlagen wie eine Bombe ein.

Eintritt: 6,00 €, Loge 7,00 €

Beginn: 15:00 Uhr.

Vor dem Film werden Sie mit einem Glas Prosecco begrüßt.

Bitte im Voraus unter Tel. 64 46 42 reservieren!

Leitung: Heidrun Weickum

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Dienstag, 14. + 28. Mai

Kegeln für berufstätige Senioren

ab 19:00 Uhr – Dauer: ca. 3 Stunden

in der Mehrfachturnhalle am Volksfestplatz

Unkostenbeitrag für die Kegelbahn: 3,00 €

Ein Abendtermin für berufstätige Senioren zum gemütlichen, gemeinsamen Kegeln.

Leitung: Hans-Albert Wenzel

Freitag, 17. Mai

Pedelectraining von 14:00 – 17:00 Uhr

für Senioren auf dem Verkehrsübungsplatz der Wilhelm-Frankl-Kaserne.

Eine Veranstaltung der Kreisverkehrswacht, weitere Informationen und Anmeldung:

<http://www.verkehrswacht-nd-sob.de>

Mittwoch, 22. Mai

2. Bustagesfahrt nach Rosenheim

Programm:

Vormittag: Führung (11:15 Uhr)

„Auf den Spuren der Rosenheim-Cops“

Wir erleben die Highlights der Serie auf einem Rundgang durch die Stadt und besuchen die Originaldrehorte in der Innenstadt.

- **Mittagessen: Flötzinger Braustüberl**

(Selbstzahler)

- **Alternativen für den Nachmittag:**

- **Fahrt zum Gabor Factory-Outlet** (Fahrt incl.)

- **die Innenstadt von Rosenheim** auf eigene Faust erkunden.

- **Städtisches Museum** – Eintritt pro Person 4,00 €

- **Holztechnisches Museum** – Eintritt p. P. 4,00 €

- **Ausstellung „HELDINNEN & HELDEN“**

v. Heldenmythos bis zur modernen Alltagsheldin

Eintritt pro Person 16,50 €

- **Preis: 26,00 €**

(incl. Busfahrt, Führung und Butterbreze)

Ihre Reisebegleitung: Jutta Kieler-Winter

Verbindliche Anmeldung NUR bei

Reisebüro – Omnibusunternehmen

Josef Spangler OHG, Rosenstr. 97

86633 Neuburg/Donau, Tel:0 8431/8641

E-Mail: inge.spangler@spangler.de

Abfahrtsmöglichkeiten für die Busfahrt:

8:00 Uhr Schlösslwiese (Parken möglich)

8:05 Uhr Hofgarten gegenüber Café Luitpold

8:10 Uhr Schwalbanger - Kinopalast

8:15 Uhr Ostend, Ecke Sudetenland-/
Königsberger Straße

Dienstag, 21. Mai

Wanderung in der Umgebung der Mauerner Höhlen. Treffpunkt: 12:30 Uhr Schlösslwiese

(Anfahrt mit Fahrgemeinschaften)

Dauer: ca. 3,5 Std. Gehzeit – anschließend

Einkehr möglich.

Bei schlechtem Wetter entfällt die Wanderung.

Leitung: Lothar Klingenberg

Mittwoch, 22. Mai, 10:00 Uhr bis ca. 11:30

Besichtigung der Postverteilung Neuburg – Kreut (Mösleinstraße 25)

Parken auf den Stellplätzen nach Einweisung.

Anmeldung: bei Herrn Müller – Stadtverwaltung

unter Tel. 08431/ 55-214

E-Mail: a.mueller@neuburg-donau.de

Leitung: Wolfgang Baumann

Donnerstag, 09. und 23. Mai

ab 14:00 Uhr – Ü 60 Tanz im Gasthaus

„Hertlein“ DJ Sepp Eichinger sorgt garantiert für beste Stimmung.

Leitung: Iris Gomez und Brigitte Frank

Donnerstag, 23. Mai

ab 14:00 Uhr - Kegeln in der Mehrfachturnhalle

am Volksfestplatz. Leitung: Hans-Albert Wenzel

Seniorenbeirat der Stadt Neuburg

Karlsplatz A 12

86633 Neuburg an der Donau

<https://www.neuburg-donau.de/rathaus/ausschuesse-und-beiraete/seniorenbeirat>

E-Mail: seniorenbeirat@neuburg-donau.de

Vorstand:

1. Vorsitzender: Christian Braun

2. Vorsitzende: Loretta Speidel

Schriftführerin: Gudrun Perzlmeier



Veranstaltungen für Senioren Mai 2024

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU