

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU

Alle Seniorinnen und Senioren können jederzeit und unverbindlich an den Veranstaltungen des Seniorenbeirats teilnehmen.

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung

Mehrgenerationen-Fitnessparcours täglich

Die beiden Mehrgenerationen-Fitnessparcours im Englischen Garten zwischen Bootshaus und Kinderspielplatz, sowie hinter dem Bürgerhaus in der Berliner Straße können jederzeit kostenlos genutzt werden

Freiluft-Training

Dienstag, 02., 09., 16., 23., 30. Juli

Mit leichten Gymnastikübungen an der frischen Luft kurbeln wir den Kreislauf an und sorgen für Geschmeidigkeit in den Gelenken. Im Anschluss können wir die neue Kneipp-Anlage am Oberen Graben ausprobieren. Bitte ein Handtuch mitbringen. Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Kneipp Anlage am Oberen Graben

Dauer ca. 1 Stunde, keine Anmeldung nötig
Leitung: Loretta Speidel

Ü 60-Tanz im Gasthaus Hertlein

Donnerstag, 04., 18. Juli ab 14:00 Uhr

DJ Sepp Eichinger sorgt garantiert für schwungvolle Tanzmusik

4. Tagesradtour 2024

Mittwoch, 03. Juli

Treffpunkt: Bootshaus um **10:00 Uhr**

Tourenleiter Herr Wenzel nimmt Sie mit auf eine ca. 60 km lange Tagestour über die Stau- stufe Bergheim, Eichenwald, Dünzlau, Gaimers- heim, Wettstetten – Pause – Etting, Audi, Hainwörth und entlang der Donau zurück nach Neuburg

Kegeln

Donnerstag 04., 18. Juli ab 14:00 Uhr

in der Mehrfachturnhalle am Volksfestplatz.
Unkostenbeitrag f. die Kegelbahn: 3,00 €.
Leitung: Hans-Albert Wenzel

Boule-Spiel

Freitag, 05., 12., 19., 26. Juli

ab 14:00 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Boule-Spiel auf dem Karlsplatz. Ein sportliches Vergnügen für jedermann.
Leitung: Heinz Leupold

Kartenspielen

Mittwoch 10., 24. Juli

von **14.30 Uhr bis 18:00 Uhr** spielen wir gemeinsam Schafkopf, Rommé oder Canasta) im **Gasthof Pfafflinger**
Leitung: Hubert Hammerer

Vortrag „Die Leistungen der Pflege- versicherung im Überblick und Hilfe zur Pflege“

Mittwoch 10. Juli – 17:00 Uhr

vom Pflegestützpunkt zusammen mit Herrn Constantin Edlmann vom Bezirk Oberbayern im Geriatriezentrum Neuburg, Mehrzweckraum (Erdgeschoß), Bahnhofstraße 107
Teilnahme kostenfrei, keine Anmeldung nötig

Kino

Montag, 15. Juli

Einladung in den **Kinopalast** zu dem Film „**Sterne zum Dessert**“

Ein appetitlicher Leckerbissen...

Eintritt: 6,00 €, Loge 7,00 €

Beginn: 15:00 Uhr

Vor dem Film werden Sie mit einem Glas Prosecco begrüßt.

Bitte im Voraus unter Tel. 64 46 42 reservieren!

Leitung: Heidrun Weickum

Besichtigung Stadttheater Neuburg

Dienstag, 23. Juli, 10:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Neuburger Stadttheater
Keine Gehhilfen/Rollatoren etc.

Anmeldung: bei Herrn Müller – Stadtverwaltung unter Tel. 08431/ 55-214

E-Mail: a.mueller@neuburg-donau.de

Leitung: Wolfgang Baumann

Sternschanzenwanderung

Samstag, 20. Juli

mit dem Verschönerungsverein

Treffpunkt: 13:30 Uhr Donaukai gegenüber Hertlein entfällt bei schlechtem Wetter

Leitung: Johann Reitberger

Kneippwanderung

Dienstag, 23. Juli

mit dem Verschönerungsverein

Treffpunkt: 13:15 Uhr Spielplatz/ Kneippanlage am Graben

entfällt bei schlechtem Wetter

Leitung: Lothar Klingenberg

4. Bustagesfahrt – nach Berching mit Traidelfahrt auf dem Ludwigskanal Mittwoch, 17. Juli

Programm:

Vormittag:

Berching „Stadtrundgang im historischen Kostüm“

Mittagessen: Brauereigasthof Winkler in
Berching (Selbstzahler)

Nachmittag: Traidelfahrt auf dem Ludwigskanal
Anschl. Kaffeepause in der Kutscheralm
(Selbstzahler)

Preis: 41,00 €

(incl. Busfahrt, Führung, Traidelfahrt
u. Butterbreze)

Die Reise ist nicht barrierefrei
Keine Rollatoren/Gehhilfen etc.

Ihre Reisebegleitung: Loretta Speidel, Brigitte
Frank, Jutta Kieler-Winter, Heidi Baumann,
Wolfgang Baumann, Horst Winter

**Verbindliche Anmeldung NUR bei
Reisebüro – Omnibusunternehmen
Josef Spangler OHG, Rosenstr. 97
86633 Neuburg-Donau, Tel: 0 8431/8641
E-Mail: inge.spangler@spangler.de**

Es stehen zwei Busse zur Verfügung

Abfahrtmöglichkeiten für die Busfahrt:

8:00 Uhr Schlösslwiese (Parken möglich)

8:05 Uhr Hofgarten gegenüber Café Luitpold

8:10 Uhr Schwalbanger - Kinopalast

8:15 Uhr Ostend, Ecke Sudetenland-
Königsberger Straße

Neuburger Volksfest Seniorenachmittag Montag, 29. Juli ab 14:00 Uhr

**Wir sind gerne für SIE da und freuen
uns über zahlreiche Gäste!**

Seniorenbeirat der Stadt Neuburg
Karlsplatz A 12
86633 Neuburg an der Donau

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.seniorenbeirat-neuburg.de

E-Mail: seniorenbeirat@neuburg-donau.de

Vorstand:

1. Vorsitzender: Christian Braun
 2. Vorsitzende: Loretta Speidel
- Schriftführerin: Gudrun Perzlmeier

Ansprechpartner in der Stadtverwaltung:

Andreas Müller
Telefon: 08431/55-214
E-Mail: A.Mueller@neuburg-donau.de



Veranstaltungen für Senioren Juli 2024

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU